|  |  |
| --- | --- |
| **Личное снаряжение** | Рекомендации |
| **№** | **Наименование** | **Ед.** | **К-во** |
| **изм.** |
|   |  |
|   | **Туристское личное снаряжение** |  |   |
| 1\* | Обувь для межсезонья | пара | 2 | 1.Сапоги резиновые - в дождь и утром ботинки намокнут. 2.Ботинки - для ходьбы по лесным дорогам и тропам. !!! Обувь должна быть удобна, т.к. ходить придется много.  |
| 2\* | Костюм теплый | шт. | 1 | Это может быть либо костюм из ткани полиартек, либо чисто шерстяной, чтобы даже будучи мокрым сохранял тепло.  |
| 3\* | Штормовой костюм | шт. | 1 | Желательно из непромокаемой и плотной ткани. Для защиты от осадков и кустарника. |
| 4\* | Куртка теплая | шт. | 1 | Лучше не пуховая - намокнет не высушить. |
| 5\* | Шапочка теплая | шт. | 1 | Шапка должна греть в мокрую погоду. |
| 6\* | Единая форма | компл. | 1 | Команда должна смотреться командой. Очень удобно, когда куртка составная часть штормового костюма. |
| 7\* | Перчатки для страховки | пара | 1 | Лучше брать две пары, т.к. одни могут намокнуть, потеряться и т.д. |
| 8\* | Накидка от дождя  | шт. | 1 | Лучше, если это будет плащ из хорошего непромокаемого материала, но не тяжелый, который сможет укрыть вас и ваш рюкзак от дождливой погоды |
| 9\* | Фонарь на 40 час. работы | шт. | 1 | Фонарь советуем брать налобный, чтобы руки были свободные. На команду лучше взять хотя бы один мощный фонарь (свет не менее чем на 30 метров) |
| 10\* | Спальный мешок | шт. | 1 | Его лучше держать в непромакаемом мешке, на случай если дожди и рюкзак промокнет. |
| 11\* | Коврик | шт.  | 1 | Полезная вещь во время отдыха.  |
| 12\* | Блокнот, ручка | компл. | 1 | Для выполнения различных заданий, для заметок, особенно для руководителя. Желательно иметь дополнительно простой карандаш и непромокаемую упаковку. |
|   | **Специальное снаряжение** |  |  |   |
| 13\* | Репшнур L=1.5 м, d=6 мм       | шт. | 1 | Для самостраховки |
| 14\* | Репшнур L=4 м, d=10 мм       | шт. | 1 | Для блокировки страховочной системы, самостраховки и т.д |
| 15\* | Спусковое устройство | шт. | 1 | Может быть любого типа, лишь бы вам было удобно и безопасно его использовать. |
| 16\* | Система страхов. (верх и низ) | шт. | 1 | Лучше, если система будет удобной, так как вам придется в ней долго работать на технических этапах.  |
| 17\* | Карабин с муфтой | шт. | 2 | Лучше самые легкие, самые большие, самые самозащелкивающися и при этом не боящиеся грязи |
| 18\* | Каска | шт. | 1 | Без нее Вас не допустят к прохождению технических этапов. Каска может быть строительная.  |
| 19\* | Часы | шт. | 1 | Время - оно не восполнимо, если куда-то опоздаешь. |
|   |  |
| **Групповое снаряжение** | Рекомендации |
| **№** | **Наименование** | **Ед.** | **К-во** |
| **изм.** |
|   |  |
|   | **Туристское снаряжение** |  |  |   |
| 1\* | Ведро (котелок)  | шт. | 1 | Желательно иметь такой, который устойчиво стоит на примусах и в дождь, и при ветре. Объем не менее 0,5 литра на одного человека в команде + 1 литр.  |
| 2\* | Топор | шт. | 1 | Для заготовки дров, изготовления носилок. Советуем брать небольшой топор, имеющий маленький вес. |
| 3\* | Нож | шт. | 2 | Ножи лучше взять один большой, а другой перочинный который всегда будет под рукой |
| 4 | Флаг команды | шт. | 1 | Для поднятия духа команды, желательно иметь шест, чтобы крепить к рюкзаку.  |
| 5\* | Компас | шт. | 6 | Советуем иметь с делением в 2 градуса. Кстати, дистанция ориентирования - это индивидуальная дистанция.  |
| 6\* | Палатки на команду | компл. | 1 |  Советуем в палатке иметь тамбур, где вы можете оставлять снаряжение. |
| 7\* | Тент (не менее 3 х 2 м) | шт. | 1 | С помощью него вы можете организовывать лагерь в плохую погоду. Советуем иметь растяжки длиной до 6 метров. Иногда вы будете устанавливать тент на поляне без деревьев. |
| 8\* | Техаптечка | компл. | 1 | Иголка, нитка, запосной блок-зажим для поясного ремня на рюкзаке который часто ламают и т.д. |
| 9\* | Медаптечка | компл. | 1 | Список медикоментов будет опубликован дополнительно. Совет - берите побольше перевязочного материала (вам неоднократно надо будет оказывать медпомощь).  |
| 10 | Непромокаемые мешки (более 60 л)  | шт. | 1.-2. | Мешки (это может быть рюкзак) нужны для заброски снаряжения и питания 3 и 4 дня. Но вес мешка с грузом не должен превышать 30 кг. Мешки должны быть прочными и непромокаемыми. |
| 11\* | Сотовый телефон (сим-карта оператора UTEL) | шт. | 3 | Мобильный телефон должен иметь запас элементов питания на 72 часа работы. Для аварийной связи с ГСК. Для получения и передачи информации. На всей территории маршрута нету связи - МТС, плохо берет - Мегафон, Билайн. Уверенный прием сотового оператора UTEL. Но из-за рельефа абонент не всегда может находиться в зоне действия сети. Вывод - телефон с сим-картой оператора UTEL. Телефоны должны иметь: Руководитель, капитан команды и судья от команды. |
| 12\* | Цифровой фотоаппарат | шт. | 1 | Следует учитывать, что некоторые снимки придется делать ночью. Запас элементов питания и памяти должен быть достаточен. |
|   | **Специальное снаряжение (всего на команду)** |
| 15\* | Карабины  | шт. | 4 | Минимальное количество, возьмете больше - лишними не будут. |
| 16 | Ролики одинарные | шт. | 4 | Если нету, можно и без них, но натягивать навесную без них будет тяжело. |
| 17 | Примуса (горелки) на 12 час. работы | шт. | 2 | Если нету, это не критично. Но, иногда готовить на них удобнее и быстрее.  |
| 18\* | Веревка D=10 мм, L=30 м | шт. | 2 | 30 метров это 30 метров. Желательно иметь веревки разных цветов. |
| 19\* | Веревка D=10 мм, L=50 м | шт. | 2 | требования тоже самое… |
| 20 | GPS - навигатор | шт. | 1 | Не является обязательным, но …., может существенно помочь на маршрутах и ориентировании ночью.  |
| 20\* | Зажим (любой) | шт. | 2 | Может быть любого типа, лишь бы вам было удобно и безопасно его использовать. |
| 21\* | Емкость под воду 40 литров. | комп. | 1 | Емкости могут быть разного объема, чтобы переносить было удобнее. Источник воды находится в стороне от лагеря. |
| **Дополнительное снаряжение на команду** | Рекомендации |
| **№** | **Наименование** | **Ед.** | **К-во** | *Дополнительное снаряжение не будет проверятся, но его отсутствие создаст определенные трудности.* |
| **изм.** |
|   |  |
| 1 | Брюки самосбросы | шт. | личное | Быстро одеться и раздеться. |
| 3 | Кружка, ложка, миска | компл. | личное | Для качественного поглощения пищи |
| 4 | Носки шерстяные | пар | личное | Из натуральной шерсти без примесей, чтобы грели, даже, если мокрые. |
| 5 | Повязка на голову | шт. | личное | Рекомендуется также взять с собой повязку из поляра на голову, она пригодится вам если будет не очень холодно, а также для того, чтобы не мешали волосы (у кого они есть) |
| 6 | Рюкзак | шт. | личное | Рюкзак - это индивидуальная вещь, лучше не больше 80 литров, с несколькими карманами (для карты и компаса, для накидки, Медаптечка и прочего, что может понадобиться в любую минуту), все лямки, стропы и пряжки должны выдерживать большие нагрузки, чтобы вам не пришлось во время соревнований их пришивать. |
| 7 | Полоски оргстекла и т.д. | шт. | личное | Удобно при разжигании костра |
| 8 | Сидушка | шт. | личное | Для сохранения здоровья и разведения костра, и т.д. |
| 9 | Скотч | шт. | личное | Склеивание или связывание определенных предметов. |
| 11 | Тара под воду | литр | личное | Пластиковые бутылки для транспортировки воды. Лучше иметь по 0,5 литра, удобней при транспортировке.  |
| 12 | Теплые перчатки | пар | личное | Погода бывает не предсказуемой. |
| 13 | Термобелье | шт. | личное | Легкое и теплое |
| 17 | Ведро ( котелок) | шт. | 1 | Второе ведро ускорит приготовление пищи, можно сразу готовить два блюда. |
| 19 | Батарейки для фонаря | компл. | 1 | В техаптечку |
| 20 | Зонтик | шт. | 1 | Защита от дождя |
| 21 | Костровое хозяйство | компл. | 1 | Крючки, тросик дадут вам возможность комфортно готовить пищу на костре. |
| 22 | Ножовка или двурукая гибкая пила | шт. | 1 | Можно экономить время при заготовке дров. |
| 25 | Термос  | шт. | 1 | Для горячих напитков при маршруте, на привалах - 100 гр. на человека.. |
| 28 | Планшет | шт. | 2 | Для хранения документов и картографического материала. |
| 29 | Документы и документация | компл. | 1 |  Лучше держать их в герметичной и непромакаемой упаковке. |
| 31 | Мешки полиэтиленовые 80 л | шт. | 10 | Для утилизации бытового мусора. |
| 32 | Расходная веревка 4-6 мм | п/м | 10 | Для разного, (отяжки на палатки, крепеж на носилки и т.д) |

 **Список ремонтного набора**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Ножницы | 1 |
| 2. | Плоскогубцы | 1 |
| 3. | Шило | 1 |
| 4. | Булавки | 10 шт. |
| 5. | Проволока медная | 2 м |
| 6. | Киперная лента, тесьма | 2 м |
| 7. | Наждачная бумага | 6 дм2 |
| 8. | Изолента (катушка), скотч | 1 |
| 9. | Универсальный клей | 1 тюбик |
| 10. | Иглы швейные малые и большие | 5 шт. |
| 11. | Набор ниток простых и капроновы[ | 3 кат. |
| 12. | Свечи | 3 шт. |
| 13. | Набор заплаток брезентовых и капроновых | 5 шт. |
| 14. | Резинка бельевая | 2 м |

#####

#####  Список препаратов медицинской аптечки

1. Термометр

2. Жгут резиновый

3. Пипетка

4. Сода питьевая

5. Спирт нашатырный

6. Дезинфицирующие средства

7. Сердечные средства

8. Болеутоляющие средства

9. Желудочные средства

10. Антисептические средства

11. Кровоостанавливающие средства

12. Жаропонижающие средства

13. Антибиотики

14. Медицинский спирт

15. Лейкопластырь

16**.** Глазные капли

17. Перевязочные средства

18. Ножницы